

レシピ公開「甘辛牛肉うどん」

*

でんぷん楽らくうどんを使った「甘辛牛肉うどん」のレシピを公開しました。
甘辛く煮た牛肉、香ばしく焼いたモチモチ麺、シャキシャキのレタスを絡めながらいただきます。



1食あたり、エネルギー \square 530kcal \square たんぱく質5.18 \square

(同じレシピを普通の生うどん100 \square でつくと エネルギー \square 502kcal \square たんぱく質11.1 \square になります)