

クラコットのチョコサンド

食材名	使用量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
クラコット	28	100	0	4	17	0
無塩バター	16	122	0.08	4	3	0
グラニュー糖	8	31	0	Tr	0	0
ミルクチョコレート	10	56	0.7	44	24	Tr
合計		309	0.78	52	44	Tr

2013/1/18 OTOクッキング倶楽部レシピより