レシピ公開「えごまダレうどん」

*

たまには甘めのごまだれで、細うどんはいかがですか。
擦りたてのエゴマが香ばしくて食欲をそそります。
胡麻でも美味しくできますよ♪

「えごまダレうどん」のレシピを公開しました。

1食あたり、エネルギ□366kcal□たんぱく質は2.09□です。

（同じレシピを普通のうどん100□でつくると　エネルギ□326□cal□たんぱく質7.89□になります。）