

# いちご大福

食品名	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	食塩 (g)
ジンゾウ先生のでんぷん ホットケーキミックス	15	57	0	0	4	0.1
アセロラジュース	15	6	0	0	0	0
サラダ油	1	9	0	0	0	0
いちご	10	3	0.1	17	3	0
こしあん	7	11	0.7	4	6	0
合計		87	0.8	22	13	0.1

美味 生き・活き・倶楽部より