いちご大福

食品名	使用量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩(g)
ジンゾウ先生のでんぷんホットケーキミックス	15	57	0	0	4	0.1
アセロラジュース	15	6	0	0	0	0
サラダ油	1	9	0	0	0	0
いちご	10	3	0.1	17	3	0
こしあん	7	11	0.7	4	6	0
合計		87	0.8	22	13	0.1

美・味・生き・活き・倶楽部より