

お月見団子

食材名	使用量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	食塩相当量(g)
ジツウ 先生のでんぷんお餅	2個	205	0.1	3	9	0.1
でんぷん薄力粉	7	25	0	1	2	0
トレハロース	5	18	0	0	0	0
合計		248	0.1	4	11	0.1

オトクッキング倶楽部20150820