

# レシピ公開「餅入り茶碗蒸し」「鴨南蛮そば」

\*

プラス元気調理教室で好評でした「餅入り茶碗蒸し」「鴨南蛮そば」「酢めし（ローストビーフのてまり寿司に使用）」のレシピを公開しました。

参加者からは「たった10個の卵で茶碗蒸しが...びっくりしました」と驚きの声も。

ジヅウ      先生のでんぷん米1/15の保温炊きで作る酢飯は、冷めても柔らかいので、お弁当に、おもてなしにもおすすめです。



（写真は、11月のプラス元気調理教室です。次回は2月23日になります。）