

4月14日（金）調理教室のお知らせ

*

小田原調理教室は、いつも笑顔であふれています。どうしたらよいか心配顔だった参加者も、先輩方のアドバイス、栄養士の先生のお話、美味しいごはんとおしゃべりで、やる気をチャージ。

ひとりで悩むよりも一緒にはじめませんか。

日時： 2017年4月14日（金）10：00～14：00

場所： 小田原市川東タウンセンター「マロニエ」

参加費： 1000円（材料費込み）

メニュー： 「たけのこご飯」「茶碗蒸し」他□□

お申込□NPO法人食事療法サポートセンター

☎0465-49-1151

次回は6月を予定しています。

