

簡単ヌードル（しょうゆ）

「ヒガシマルうどんスープ」で簡単ヌードル
エネルギー310cal, たんぱく質1.75g, 食塩相当量1.54g

上記栄養成分のうち、スープは4.7cal, たんぱく質1.45g, 食塩相当量1.44gです。
スープはなるべく飲まずに残しましょう。