投稿レシピ□Nara-chanのちぢみ」

*

Nara-chanさんに、「Nara-chanのちぢみ」のレシピを教えていただきました。

ジンゾウ先生の粉末うどんスープを生地に入れているので、タレをつけずに、そのままでも充分美味しいですよ。さらにでんぷん米用のもち粉入りで冷めても柔らかい！

１枚あたり、エネルギ□189kcal□たんぱく質は□0.85□です。