8月24日（水）調理教室のお知らせ

＊

オトコーポレーションが協賛している　美味しくて身体に良い低塩・低たんぱくの調理教室のお知らせです。お食事の後は、情報交換や疑問・質問の時間もありますので、是非ご参加ください。

日時：　　2016年8月24日（水）10：00～14：00
場所：　　小田原市川東タウンセンター「マロニエ」
参加費：　1000円（材料費込み）
メニュー：　冷やし中華、他□□

――――――――――――――――――――――

お申込□NPO法人食事療法サポートセンター
☎0465-49-1151
★8月の次は、10月を予定しています。

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

6月の調理教室メニューは「カレーパスタサラダ」「ピザ」「さくらんぼ」です。

参加された管理栄養士の先生から「食事療法の中でも腎臓病食は特に難しいです。ところが、田中先生はそれを十何年も続けて状態を保ち、しかもでんぷん製品で“美味しい”ご飯を作ることができる、ということに驚きました。目からウロコです」というお言葉をいただきました。

田中先生、栄養士の皆様、参加者の皆様、今回もありがとうございました。また6月に美味しいご飯と、楽しいおしゃべりで＋元気（プラス元気）しましょう。