

はちみつ食パン

きめが細かいふわふわパンです。

食品名(1斤分)	可食 量(g)	総 エネルギー 値(kcal)	たんぱ く質(g)	加 糖量(g)	リン(g)	食塩(g)
でんぷんパンミックス	320	1197	0.6	38	118	2.35
ドライイースト	3	12	1.3	60	33	0
水(ぬるま湯)	250	0	0	0	0	0
オリーブオイル	13	120	0	0	0	0
りんご酢	4	2	0	34	0	0
はちみつ	10	29	Tr	1	Tr	0
合計		1360	1.9	133	151	2.35

※

【 作り方 】

パンケースにドライイースト、半量の水、続いてでんぷんパンミックスを入れる。

残りの水を加えてオリーブオイル、りんご酢、はちみつを加えスイッチを入れる。

焼き上がりの合図がしたら、すぐにパンケースから取り出す。



「オトクッキング倶楽部レシピ20160704」

有限会社オトコーポレーション

 0465-46-1210

〒250-0874 神奈川県小田原市鶴宮223-16