

# レシピ公開「いちごサンドイッチ」

\*

ジンゾウ先生の「減塩パンミックス」で作る「いちごサンドイッチ」のレシピを公開しました。ジンゾウ先生の「減塩パンミックス」なら、たんぱく質、食塩相当量、カリウム、リンも少ないので、安心して食べられます



1食あたり、**エネルギー**452kcal**たんぱく質**1.84**食塩相当量**0.29です。

(普通の食パン100gで作ったの場合 **エネルギー**469kcal**たんぱく質**10.6g**食塩相当量**1.34)

食パンは切ってからラップをして冷凍保存も出来ます。冷凍した場合はトーストがおすすめです