

レシピ公開「チキンピラフ」「揚げナスのひやしそば」

*

でんぷん米0.1でつくる「チキンピラフ」とでんぷん蕎麦でつくる「揚げナスの冷やしそば」の冷やしそばレシピを公開しました。

春は色々と忙しい季節です。気温の変化で体調も崩しやすいので、簡単にできるレシピを利用してしっかり食べましょう。



□