

電子レンジ以外の調理方法（おいしいでんぷんご飯）

災害時など、電気が使えない場合もありますので電子レンジ以外の調理方法をご紹介します。

【 作り方 】



ご飯をトレーから出して耐熱袋にいれ、よくほぐす。なるべく空気を抜いて封をする。

水を入れた鍋に入れ、蓋をせずに火にかける。

沸騰してから5～6分茹でて出来上がり。

《ワンポイントアドバイス》

袋の底が鍋につかないように水は多めにします。

途中で袋をひっくりかえすとムラができません。

「OTOクッキング倶楽部20170622」