近日発売開始　ルネリッソ食物繊維入り

日本人の食事摂取基準では1日の食物繊維摂取目標は男性20g□女性18gと設定されました。

しかし実際の摂取量は平均で15gと言われます。

この不足分が主食をルネリッソに替えることで補えます。

冷めても柔らかいのでお弁当やおにぎりにして持ち歩いてください。

詳しくはこちら　ルネリッソF