電子レンジの調理方法(お餅)

でんぷんお餅は電子レンジで簡単に温められます。

【電子レンジでの調理方法・その1】
①袋の口を少し切り、電子レンジ500Wで約1分加熱します。
②袋から取り出し、お好みで醤油などをつけてお召し上がりください。

※電子レンジで柔らかくしたお餅をトースターやフライパンで焼いて表面をパリッとさせても美味しいです。

*

お湯につけて温めると、白玉団子のような食感になりますので、白玉あんみつやきな粉餅などデザートなどにおススメです。

【電子レンジでの調理方法　その2】
①お餅を袋から出し、耐熱容器に餅と熱湯を入れます。
②電子レンジ500Wで約1分加熱します。
③お湯から出して、お好みで　きな粉などをかけてお召し上がりください。