

2月21日（金）調理教室のお知らせ

*

オトコーポレーションが協賛している 美味しくて身体に良い低塩 低たんぱくの調理教室のお知らせです。令和二年、年初めの調理教室になります。毎日困っていること、不安なこと、栄養士の先生の相談してみませんか。

日時： 2020年2月21日（金）10：00～14：00

場所： 小田原市川東タウンセンター「マロニエ」

参加費： 1000円（材料費込み）

メニュー： 「炊き込みごはん」、小鉢2種、「お汁粉」

お申込☐NPO法人食事療法サポートセンター

☎0465-49-1151

2月の次は、4月24日を予定しています。

