

混ぜごはんセット

「おいしいでんぷんご飯」と「混ぜごはんのもと」がセットになりました。価格:410円(税込) / 賞味期限:4ヶ月

お召し上がり方

トレーのフィルムを少しはがして電子レンジで加熱する(加熱時間目安□500W約2分)

温まったご飯に混ぜごはんのもと(常温)を加えて良くかき混ぜる。

栄養成分	おいしいでんぷんご飯+牛肉ごぼ う (1食当り) 	おいしいでんぷんご飯+しょう ゆ味 (1食当り) 	一般の白飯□200□ 
エネルギー(kcal)	361	356	336
たんぱく質(g)	2.5	3.4	5.0
脂質(g)	5	6	1
炭水化物(g)	76	72	74
食塩相当量(g)	0.87	0.74	0
カリウム(mg)	63	102	58
リン(mg)	48	60	68
動物性たんぱく質比 (目標60%以上)	56□	75□	0□