

# レシピ公開「でんぷん焼き餅 ピリ辛風」 「花びら餅」

\*

びわこ腎臓病食研究会から、でんぷん米用もち粉で作る「でんぷん焼き餅 ピリ辛風」のレシピを教えてくださいました。ぷっくり香ばしく焼けたお餅がおいしそうですね。

「でんぷん焼き餅 ピリ辛風」□



1食あたり119kcal□たんぱく質0.4□

(普通のお餅40□の場合□94kcal□たんぱく質は1.7□です)



でんぷん米用もち粉で作る「花びら餅」のレシピも公開中