

レシピ公開「赤飯饅頭」

□

「赤飯饅頭」のレシピを公開しました



でんぷん薄力粉とホットケーキミックスで作る饅頭の皮でお赤飯を包んだ長野のお祝いお菓子です。

甘めの皮なのでお好みに色々アレンジできます。

□

1個当たりのエネルギー□168kcal□たんぱく質0.15□□食塩相当量0.2□