

# 今年も「冷やし中華」はじめました

今年は早くも夏日とか。

お待たせしました。今年も「ジンゾウ先生の冷やし中華」を始めました。

毎年バージョンアップしておりますが、今年はレモン果汁を加えて爽やかで、ますます美味しくなりました。

蛋白制限 カリウム制限 リン制限 減塩中の方でも安心の「でんぷん生らーめん」と特製たれがセットになっています。2人前で500円（税込540円）

賞味期限は常温で4か月です。



栄養成分（1食あたり） 麺とスープのみ	ジンゾウ先生の 冷やし中華	一般的な冷やし中華の場合 （インターネット調べ）
エネルギー(kcal)	375	372
たんぱく質(g)	1.5	10.3
脂質(g)	5	2
炭水化物(g)	80	74
食塩相当量(g)	1.39	5.64
カリウム(mg)	38	421
リン(mg)	34	83



□

調理例（トマト、キュウリ、ハム、たまご、ごま）