

# レシピ公開「めんつゆ」

\*

ジンゾウ先生の和風だしで「めんつゆ」のレシピを公開しました。

細うどんを食べたいけれど、出汁をとるのが面倒だな、というときにご自宅にある材料で麺つゆが作れます。つけ麺にして汁を残せば減塩にもなりますよ。薬味に小ねぎや生姜、みょうがもお勧めです

