

レシピ公開オリーブオイルを使った 「炊き込みご飯」2種

*

でんぷん米1/15で作る「しらす&ひじき□□きのこ&鶏」の炊き込みご飯レシピを公開しました。

オリーブオイルが米の表面をコーティングして美味しさ長持ち
更に脂溶性ビタミンの吸収率もアップして、これはもう食べるしかない!!



□

