

# レシピ公開「天ぷら（卵なし）」

\*

びわこ腎臓病食研究会さんの「天ぷら」レシピを公開しました。  
ジンゾウ先生のでんぷん薄力粉と水だけで、天ぷらがつくれます。

揚げ物はカロリーアップにもなりますし  
サクッと揚げた天ぷらは、美味しくて食欲もアップしますよ。

