

作ってみたよ （モダン焼き）

7月19日 「モダン焼き」を作りました。

G4の男性患者さんご夫婦が対象でした。

運動習慣ありエネルギーを増やすことが課題で、調理担当の奥様は困っておられました。

モダン焼きはボリュームがあり、試食してみて「普段の食事量では足りていない」と自己評価できました。

フライパンだけで作れる料理は男性でも簡単に作れるので高評価でした。

奥様に頼らず自分で食事療法に取り組む第一歩となりました。



2023.07.31